

به نام خدا  
**دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی**  
**گروه فیزیولوژی ورزشی**  
**چارت دروس گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی**

جدول (۱) - توزیع واحدها

تعداد واحد	نوع دروس	
۸	مشترک بین گرایش‌ها	دروس تخصصی
۱۲	ویژه هر گرایش	
۶	دروس اختیاری	
۶	پایان نامه	
۳۲	جمع	

ترم اول					
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	شرایط	هم نیاز
۱	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	۲	نظری	تخصصی مشترک بین همه گرایش‌ها	-
۲	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته	۲	نظری	تخصصی مشترک بین همه گرایش‌ها	-
۳	توسعه عوامل آمادگی جسمانی	۲	نظری	تخصصی ویژه گرایش	-
۴	ارزیابی فیزیولوژیکی عملکرد ورزشی	۲	نظری-عملی	تخصصی ویژه گرایش	فیزیولوژی تمرین و عملکرد ورزشی

ترم دوم						
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	شرایط	پیش نیاز	هم نیاز
۱	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	۲	نظری	تخصصی مشترک بین همه گرایش ها	-	-
۲	روش های آماری در فیزیولوژی ورزشی	۲	نظری	تخصصی مشترک بین همه گرایش ها	-	-
۳	راهبردهای تغذیه ای در ورزش	۲	نظری	تخصصی ویژه گرایش بیوشیمی و متابولیسم ورزشی		
۴	فیزیولوژی تمرین و عملکرد ورزشی	۲	نظری	تخصصی ویژه گرایش آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته		
۵	خستگی و ریکاوری	۲	نظری	تخصصی ویژه گرایش فیزیولوژی تمرین و عملکرد ورزشی	-	

ترم سوم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	شرایط	پیش نیاز
۱	استرس محیطی و عملکرد ورزشی	۲	نظری	اختیاری ویژه گرایش فیزیولوژی تمرین و عملکرد ورزشی	
۲	اصول و تجویز فعالیت ورزشی	۲	نظری	اختیاری ویژه گرایش -	
۳	سمینار در فیزیولوژی ورزشی کاربردی	۲	نظری	تخصصی ویژه گرایش روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	
۴	کاورزی در ورزش قهرمانی	۲	عملی	اختیاری ویژه گرایش فیزیولوژی تمرین و عملکرد ورزشی	

ترم چهارم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	شرایط	پیش نیاز
۱	پایان نامه	۶	عملی	تخصصی مشترک بین همه گرایش ها	گذراندن موفق ۲۶ واحد دروس مشترک همه گرایش ها، ویژه و اختیاری گرایش