

به نام خدا

**دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی**

**گروه فیزیولوژی ورزشی**

**چارت دروس گرایش فیزیولوژی ورزشی و تندرستی**

جدول (۱) - توزیع واحدها

تعداد واحد	نوع دروس	
۸	مشترک بین گرایش‌ها	دروس تخصصی
۱۲	ویژه هر گرایش	
۶	دروس اختیاری	
۶	پایان نامه	
۳۲	جمع	

ترم اول					
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	شرایط	پیش نیاز
۱	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	۲	نظری	تخصصی مشترک بین همه گرایش‌ها	-
۲	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته	۲	نظری	تخصصی مشترک بین همه گرایش‌ها	-
۳	روش‌های آماری در فیزیولوژی ورزشی	۲	نظری	تخصصی مشترک بین همه گرایش‌ها	-
۴	ارزیابی فعالیت بدنی و آمادگی جسمانی	۲	نظری-عملی	تخصصی ویژه گرایش	-

ترم دوم						
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	شرایط	پیش نیاز	هم نیاز
۱	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	۲	نظری	تخصصی مشترک بین همه گرایش ها	-	
۲	خستگی و ریکاوری	۲	نظری	اختیاری ویژه گرایش	-	
۳	تغذیه ورزشی و تندرستی	۲	نظری	تخصصی ویژه گرایش	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	
۴	فیزیولوژی ورزشی در تندرستی	۲	نظری	تخصصی ویژه گرایش	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته	
۵	اصول تجویز فعالیت ورزشی	۲	نظری	تخصصی ویژه گرایش		فیزیولوژی ورزشی در تندرستی

ترم سوم						
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	شرایط	پیش نیاز	
۱	استرس محیطی و فعالیت بدنی	۲	نظری	اختیاری ویژه گرایش	فیزیولوژی ورزشی در تندرستی	
۲	فیزیولوژی ورزشی بالینی	۲	نظری	تخصصی ویژه گرایش	فیزیولوژی ورزشی در تندرستی	
۳	سمینار در فیزیولوژی ورزشی تندرستی	۲	نظری	تخصصی ویژه گرایش	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	
۴	کاورزی در ورزش همگانی	۲	عملی	اختیاری ویژه گرایش	اصول تجویز فعالیت ورزشی	

ترم چهارم						
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع واحد	شرایط	پیش نیاز	
۱	پایان نامه	۶	عملی	تخصصی مشترک بین همه گرایش ها	گذراندن موفق ۲۶ واحد دروس مشترک همه گرایش ها، ویژه و اختیاری گرایش	